



| Tai-Chi-Chuan                  |                             |                           |
|--------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Débutant                       | 2 <sup>me</sup> année       | Avancés                   |
| <b>Mercredi</b><br>18h30-19h45 | <b>Jeudi</b><br>9h30-10h45  | <b>Lundi</b><br>18h45-20h |
| <b>Jeudi</b><br>11h-12h15      | <b>Jeudi</b><br>18h30-19h45 |                           |

| Qi-Gong / Exercices de santé                       |
|----------------------------------------------------|
| <b>Lundi 16h45-17h45</b><br><b>Jeudi 11h-12h15</b> |

| Méditation                         |
|------------------------------------|
| <b>Lundi</b><br><b>17h45-18h30</b> |

**Reprise des cours lundi 8 septembre**

Pas de cours pendant les vacances scolaires de  
Noël.

Pour les autres vacances, certains cours sont  
maintenus en fonction du nombre de participants.

**TARIF SAISON 2025-2026**

| Annuel                                                                | Au trimestre             | A la carte                                 |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Tai-Chi (cours de 1h15 ou 1h30)</b>                                |                          |                                            |
| 1 cours / semaine : 290€                                              | 1 cours / semaine : 120€ | 12€ le cours<br>(nombre de cours au choix) |
| 2 cours / semaine : 330€                                              | 2 cours / semaine : 130€ |                                            |
| Adhésion + assurance comprises<br>Option Qi-gong ou méditation : +40€ | +8€ adhésion             |                                            |
| <b>Qi-Gong (cours de 1h)</b>                                          |                          |                                            |
| 1 cours / semaine : 260€                                              | 1 cours / semaine : 110€ | 10€ le cours<br>(nombre de cours au choix) |
| 2 cours / semaine : 290€                                              | 2 cours / semaine : 120€ |                                            |
| Adhésion comprise<br>Option méditation : +40€                         | +8€ adhésion             |                                            |
| <b>Méditation (cours de 45mn) :</b>                                   |                          |                                            |
| 1 cours / semaine : 240€                                              | 1 cours / semaine : 100€ | 8€ le cours<br>(nombre de cours au choix)  |
| Adhésion + assurance comprises                                        | +8€ adhésion 1 fois/an   |                                            |

**Possibilité de paiement en 2 ou 3 fois - paiement en ligne possible sur le site [www.biendansmonetre.fr](http://www.biendansmonetre.fr)**  
**Tarif réduit si difficultés financières : n'hésitez pas à en parler à votre enseignant**